**Анкета «Что ты знаешь о табакокурении»**

Инструкция: проверь свои знания.

**1. Когда, кем и откуда был впервые завезён табак в Европу?**

1. В XVI веке испанцами из Америки.

2. В XVII веке китайцами.

3. В XVIII веке англичанами из Индии.

**2. Существуют ли сигареты, которые не приносят вреда?**

1. Сигареты с фильтром.

2. Сигареты с низким содержанием никотина.

3. Нет.

**3. Сколько веществ содержится в табачном дыме?**

1. 20-30.

2. 200-300.

3. Свыше 3000.

**4. Сколько процентов вредных веществ способен задержать сигаретный фильтр?**

1. Не более 20%.

2. 40%.

3. 100%.

**5. Как курение влияет на работу сердца?**

1. Замедляет его работу.

2. Заставляет учащённо биться.

3. Не влияет на его работу.

**6. Какие заболевания считаются наиболее связанными с курением?**

1. Аллергия.

2. Рак лёгкого.

3. Гастрит.

**7. Что происходит с физическими возможностями человека, который курит?**

1. Они повышаются.

2. Они понижаются.

3. Не изменяются.

**8. Сколько микрочастиц сажи содержится в 1 куб. см табачного дыма?**

1. До 3 миллионов.

2. До 10 000.

3. До 1000.

**9. Зависит ли возможность бросить курить от стажа курения?**

1. Стаж не имеет значения.

2. Чем дольше куришь, тем сложнее бросить.

3. Чем больше куришь, тем легче бросить курить.

**10. Верно ли, что в большинстве стран модно курить?**

1. Курить никогда не было модно.

2. Курить модно.

3. Мода на курение прошла.

**11. Что такое пассивное курение?**

1. Нахождение в помещении, где курят.

2. Когда куришь за компанию.

3. Когда активно не затягиваешься сигаретой.

**12. Что вреднее?**

1. Дым от сигареты.

2. Дым от газовой горелки.

3. Выхлопные газы.

**13. Какие профессии менее доступны для курящих?**

1. Спортсмен-профессионал.

2. Токарь.

3. Врач.

**14. При каком царе табак появился в России?**

1. При Иване Грозном.

2. При Петре I.

3. При Екатерине II.

**15. Какой русский царь ввёл запрет на курение?**

1. Алексей Михайлович.

2. Петр I

3. Екатерина II.

**16. Каково основное действие угарного газа?**

1. Образует карбоксигемоглобин.

2. Вызывает кашель.

3. Влияет на работу печени.

**17. На сколько лет рискуют раньше умереть женщины, мужья которых курят?**

1. На 4 года.

2. На 10 лет.

3. На 15 лет.

**18. Как много взрослых мужчин в нашей стране курит?**

1. 10%.

2. 30%.

3. Около 50%.

**19. Много ли мужчин осуждает курение женщин?**

1. 10-20%.

2. 40-60%.

3. Более 80%.

**20. Если человек начал курить в 15 лет, на сколько в среднем уменьшается продолжительность его жизни?**

1. На 1-2 года.

2. На 5-6 лет.

3. На 8 лет и более.

**21. Из тысячи подростков, начавших курить, как много умрут от болезней, связанных с курением?**

1. Не менее 100 человек.

2. Менее 200 человек.

3. Около 250 человек.

**22. Каков процент желающих бросить курить?**

1. 25%.

2. 65%.

3. 85%.

4. 100%.

**23. У кого наибольшая зависимость от табака?**

1. У тех, кто начал курить до 20 лет.

2. У тех, кто начал курить после 20 лет.

3. Табачная зависимость не связана с возрастом, в котором человек начал курить.

**Правильные ответы:** 1.1, 2.3, 3.3, 4.1, 5.2, 6.2, 7.2, 8.1, 9.2, 10.3, 11.1, 12.1, 13.1, 14.1, 15.1, 16.1, 17.1, 18.3, 19.3, 20.3, 21.3, 22.3, 23.1